長崎純心大学　現代福祉学科　講座「認知症の理解　:「食事に関する行動障害」をアセスメントしよう！　　高口　栄子さん　のメッセージ

食事って・・・！

―アセスメントのヒント―

何故起こるのだろう？

何が起こっているのだろうか？

認知症の行動障害

頻食・多食・異食・拒食

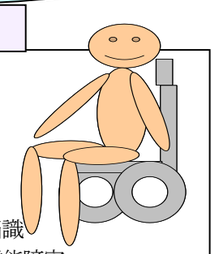
「時間展望」の達成

営み・活動し・愉しむ

生きた証し

その人らしさ

認知状態



＊知覚→失感覚
＊認知→失認
＊行動→失行
＊言語→失語
＊感情→失感情
＊見当識→失見当識
＊統合力→実行機能障害
計画・組織化・順序立て・抽象化

器官と機能：*元気かな？*

口・唇・歯・歯ぐき・舌・口腔粘膜・頬筋・顎関節・耳下腺・耳管・鼻・咽頭・喉頭・食道・胃・小腸・大腸・Ｓ状結腸・直腸・肛門・内分泌腺・外分泌腺

唾液・胃液・腸液・膵液・胆汁

摂食・咀嚼・嚥下・消化・分解・水分吸収・栄養吸収・吐き気・嘔吐・胃横行結腸反射・腸蠕動・腸内細菌・菌交替・発酵・ガス貯留・腹部膨満・排泄物・便貯留・便固形化・便意・排泄・宿便・便秘・下痢

栄養状態

＊栄養素
＊エネルギー
＊植物繊維
＊水分
＊電解質

成長段階
生物的・社会的

＊哺乳・授乳
＊流動食
＊離乳食・固形食
＊おやつ
＊給食・弁当
＊家庭料理・外食
＊病人食・老人食

育てる・育む

・指しゃぶり
・歯固め

✧ 乳首
✧ 補乳瓶
✧ おしゃぶり
✧ 歯ブラシ
✧ つまようじ

役割・仕事／実感

＊家事・家計・家政
メニュー・調理・料理・配膳・下膳・片づけ
＊買い物・金銭管理
＊創造・満足
＊自立感・生活感
＊育み・慈しみ
＊信頼・愛・慰め

生化学的検査値

体　力

＊体格・骨格・容姿
＊皮膚・潤い・浮腫
＊活気・睡眠
＊エネルギー保存
＊免疫力

生物的発達
口唇期・肛門期・男根期・潜伏期・性器期・成人期・老熟期

社会的発達
乳児期・幼児期・遊技期・学童期・青年期・成人前期・成人後期・老熟期

中心となる環境
母、両親、家族、近隣・学校、仲間・外集団、性愛・結婚、家政・伝統、人類・親族

参照：エリクソンの発達漸成理論図

収穫・糧

＊共稼ぎ
＊サラリーマン
＊農業・漁業
＊自営業

家庭菜園

生活歴

→価値観

体験

戦争・災害・飢え
配給・貧食・豊食・飽食・ダイエット

ほっと一息のお茶！

＊お茶・コーヒー・紅茶
あつい・冷たい・苦い・甘い
＊アイスクリーム
ケーキ・おかし・おやつ
＊間食・ふるまい（接待）
＊ゆのみ・カップ・花
好み・馴染み・和み
＊テーブル・コタツ
＊ひとり・友人・家族・仲間
＊鎮まり・賑わい・くつろぎ

育てる・育む
繁栄

家族と家族役割

＊主婦・母・妻・嫁・娘・息子
＊祖母・祖父・家長・孫・子供
＊乳児・幼児・成年・老人・病人
＊核家族・大家族
＊３世代・２世代

＊お土産・買い置き
＊お出かけ・お誘い
＊休憩・休息
＊仕事の仕上げ

豊かな感覚

満足・安堵・達成

共食・会食・宴

＊集い・交わり・コミュニケーション
会話・作法・文化
懐かしみ・回顧
社会性・社会参加・関心・広がり・仕事
＊信頼・いたわり・慈しみ・敬い
＊愉しみ・快楽・宴
＊祭事・仏事・催事
＊出会い・別れ・遠足・キャンプ・想い出
＊慰め・励まし・親しみ・慈しみ
＊くつろぎ・活力・回復・癒し
＊装い・化粧・外出・客・晴れと穢
＊季節・節目・変化・祭り・祝い・戸外
＊家族・親類・縁者・仲間・友人・級友・旧友

健康観・健康信念

＊生きる意欲
活力・疲労感・無力感
＊エネルギー保存
無為・無欲・無気力
＊ライフスタイルへの影響
摂取と排出バランス

快・不快の体感

疾病・治療

必要量
制限量

＊制限食・指示食
＊栄養バランス
カロリー・塩分（Na,K,Cl･･･等々）
水分・蛋白・脂肪・微量元素
＊形態
固形・刻み・ミキサー・トロミ・調合剤
＊摂取法
経口・経管・経腸・補液・点滴
＊ウエルネス
ダイエット・健康食品・整腸食品・薬

食　欲

＊五感（目・鼻・舌・耳・皮膚・粘膜／見る・嗅ぐ・味わう・聴く・触る）
＊刺激（形・色・臭い・匂い・香り・味・食感・歯触り・音）
＊馴染み・安心
＊体調・気分

欲求・生命維持
―サインと実感―

＊空腹感・飢餓感
＊満腹感・緊満感
＊充足感・安堵感
＊豊満感・飽満感
＊脱力・眠気・眠り
＊口唇愛・自己愛

障害・症状

＊　拒食・摂食障害（咀嚼・嚥下）
＊　通過障害
＊　生活習慣病（糖尿病・癌・・等）
＊　老化・廃用
＊　便秘・排泄障害
＊　消化液の不足・過剰
＊　腸炎・感染症・・・等

肥満・痩せ
骨粗鬆症
脱水・水中毒

防御反応：毒物・有害物排除のセンサー

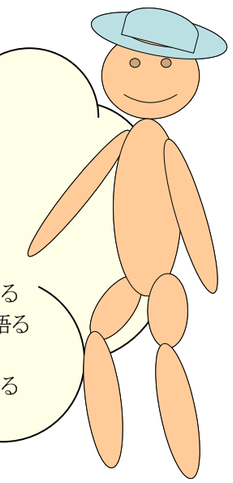
＊味わい・好み
★甘い・しおからい・酸っぱい・苦い・辛い
★旨い・まずい・喉越し
★香り・匂い・臭い
★堅さ・ぬめり・とろみ・弾力・とろける
★熱い・ぬるい・温かい・冷たい
★形態・色合い
新鮮・鮮明・濁り・崩れ
＊アレルギー反応

身体が拒否する

食感

サクサク・ポロポロ・
ホロホロ・カリカリ・
フンワリ・トローリ・
シットリ・ヌルヌル・
ヒリヒリ・ピリピリ・
シュワー・ヒンヤリ・
ベタベタ・ネットリ

回顧・伝承

―文化を遺す・伝える―

＊祭りを語る・季節を語る
＊過去の営みを語る・歴史を語る
＊食材を語る・料理を語る・文化を語る
＊出会いを語る・旅を語る・豊かさを語る
＊命の不思議を語る・運命を語る
＊人生を語る・智恵を語る・喜びを語る