

## 『月間ケアマネジメント』6月号

### 「つなぐれ ～ ケアマネジャー連絡会の輪」

**霞ヶ浦南岸合同地区会**（茨城県ケアマネジャー協会 霞ヶ浦南岸合同地区会）

**医師会支部と連携・協働を視野に、日本協会一県協会一地区会の3層活動を目指し発展途上・努力中**

#### 日本協会・県協会・地区会と3層構造での活動を目指して

私たちの地区会は茨城県南部、日本で2番目に大きい湖霞ヶ浦の南岸地域に位置し、旧稲敷郡としてつながりの深い稲敷市・阿見町・美浦村の3市町村合同の地区会です。各市町村にはそれぞれ連絡会のような集まりがありますが、私たちの会は日本介護支援専門員協会会員で組織し、県協会正式の支部地区会として活動をしています。

この会は、医療介護の連携・地域包括ケアの推進に向けて、“医師会と介護支援専門員の職能団体との連携が重要になる” “市町村の垣根を越えて横のつながりが大切” という会員の意識で活動をはじめました。行政や医師会といった組織ともしっかり向き合えるようにと3市町村の日本協会員が正式な職能団体組織として活動をしています。“医師や医療関係職種に信頼されるケアマネジャーでありたい” 又、市町村のケアプラン点検支援や指定・指導に際しても “市町村と一緒により良いケアマネジメントを実践する” という立場での活動を目指しています。

この合同地区会は、平成28年11月17日に設立総会を経て動き始めた新しい会です、まだまだ十分な活動や地域貢献が出来てはいませんが、3市町村の地域包括支援センターの主任介護支援専門員が全員参加し、医師会会長の法人の仲間たちも参画してくれて活動の土台が整いつつある状況です。まさに “発展途上・伸びしろに期待” という会であります。

茨城県ケアマネジャー協会のバックアップのもと、地域課題についても具体的な課題解決ができるような会になりたいです。そして会員相互が組織の垣根を越えて自由に意見交換ができて、交流や視野を広めるような集まりでありたいと願って活動しています。

活動内容としては、年に3回の意見交換会・交流会。世話人が中心となって市町村・医師会等との情報交換。介護保険計画策定や介護認定審査会委員としての参画、主任更新要件研修会を県協会と共同開催。地域のイベントへの介護保険啓蒙活動として参加。医師会・薬剤師会等との連携推進を図りつつあります。

#### 様々な立場を尊重し地域に貢献するために

3市町村は農村部中心、稲敷台地でおいしいお米・レンコン・地域特産として登録されているカボチャなどが名産です。霞ヶ浦の帆引き船・美浦の競馬会トレーニングセンター・夢かなえ神社として参拝客が多い阿波神社なども名所です。風と緑と水の薫る地域です。

人口と高齢化率、第6期の介護保険料を表に示します。保険料はかなり低く運営されており、“在宅で支え、費用対効果の高い適切な介護保険給付を守る”といった地域の理念を介護地域の仲間たちも様々な立場（事業所の事情）を超えて共有しています。そんな意識をさらに高めるためにも専門職能団体に所属している仲間たちとの地区会は重要と感じています。

医療との連携では、大学病院1か所・地域の中核病院2か所・40程度の医院・診療所が地域医療を担っています。稲敷市医師会では茨城型地域包括ケアシステムの推進の一環として、地域の医師のグループ化を推進し在宅医療の体制づくりを始められているところです。私たちは医師との連携書式・連携方法・入退院時の生活を支える連携方法など医師会と正式の相談ができるように、会長・事務局長で医師会長を訪問して関係づくりを進めようとしています。

### オール茨城の一員として

茨城県では現在876名（H29年度末）が日本協会員として活動しています。地区会としては、水戸地区会、那珂・太田合同地区会、古賀地区会と活発に活動されている地区会があります。が、それぞれの地域の事情・温度差もあり無理のない歩みで前進しています。

私たちの地区会は会員48名と小さな会ではありますが、オール茨城で取り組んでいる茨城高齢者プランについても学びながら、公正中立な介護支援業務・自立支援に資する根拠のあるケアマネジメントプロセスを大切にしています。

会長はNPO法人で居宅介護支援事業を独立運営、事務局長は一般社団法人を運営、株式会社の独立事業所を運営している仲間もいます。家で朗らかに旅立つ資源としての訪問介護士業所を開設した方もいます。地域包括支援センターの主任介護支援専門員の仲間が研修会場を確保し、市町村との橋渡しをしてくれています。老健や老人福祉施設の仲間たちも組織の中での介護支援専門員としての立場に悩みながらの前進です。それぞれの立場を尊重しながらもできる限り広い視野で地域の課題に向き合っていけるよう本音の交流会を大切にしています。もちろん飲みにケーションも楽しみです。

### 私たちの圏域 稲敷市医師会圏域 の 状況 （平成29年9月時）

	人口	高齢化率	保険料（第6期）	地域包括支援センター
稲敷市	42,184人	32.8%	4,800円	市直営1・老福施設委託1
阿見町	47,415人	27.1%	5,200円	社協委託1
美浦村	15,753人	28.2%	4,500円	村直営1

**霞ヶ浦南岸合同地区会（茨城県ケアマネジャー協会 地区支部） 概要**

設立： 平成 28 年 11 月 17 日

代表： 藤井 孝幸

会員数： 48 名

会費： なし（県協会から通品費等の補助あり）飲みにケーション時実費

活動目的： 稲敷市医師会圏域での専門職能団体としての前進

活動内容： 幹事会・総会・研修会・交流会

茨城県ケアマネジャー協会の事業への協力

事務局： 茨城県稲敷市佐倉 1021-2

非営利一般社団法人あっとほーむいなしき内

電話電話： 0298-34-5881